

Serv. Determinazioni Dirigenziali

Trasmesso: Sett I, Rag.

Sant'Albo

il 21-05-2010

*Aut. per la posta di servizio  
di Francesco Lumera*  
*Francesco Lumera*



## CITTÀ DI RAGUSA

### SETTORE I

#### **DETERMINAZIONE DIRIGENZIALE**

Annotata al Registro Generale in data <u>20 - 05 - 2010</u> N. <u>950</u>	<b>OGGETTO:</b> Compartecipazione Progetto di animazione “Cu è riccu d'amici è scarsu di guai” per anziani residenti in case di riposo.
N. <u>114</u> Settore I Data <u>06-05-2010</u>	

#### **DIMOSTRAZIONE DELLA DISPONIBILITÀ DEI FONDI**

BIL.2010

CAP. 1713

IMP. 77%

FUNZ. 10

SERV. 02

INTERV. 03

**IL RAGIONIERE**

*Abel*

L'anno duemila dieci, il giorno Sei del mese di MAGGIO  
nell'ufficio del Settore I il Dirigente Dr. Francesco Lumera ha adottato la  
seguente determinazione:

Vista l'istanza del 30-4-2010, assunta al protocollo dell'Ente in pari data , del Presidente della Associazione Culturale Hereusium di Ragusa con cui si richiede una partecipazione ad una serie di manifestazioni culturali, con risvolti socio-sanitari, denominata "**Cu è riccu d'amici è scarsu di guai**" organizzata dall'Associazione e rivolta agli anziani residenti presso case di riposo site nel Comune e che si terrà da maggio e giugno c.a.;

Considerato che la iniziativa si pone come progetto nell'ambito della tutela della salute psicofisica dell'anziano istituzionalizzato al fine di offrire agli anziani degli incontri che li aiutano a recuperare il senso della vita, facendoli sentire una risorsa della società, attraverso la valorizzazione del "vissuto personale"; incoraggiandoli a raccontarsi e a raccontare in modo da stimolare la memoria, l'autonomia fisica e psicologica, valorizzando le specifiche competenze e capacità, favorendo la socializzazione ed applicando la "Terapia del sorriso" che si basa sugli effetti positivi psicologici e biologici del riso ed in quanto tale il Comune ne può avere un ritorno in termini socio-sanitari;

Vista la nota integrativa dell'Associazione con cui sono stati comunicati le date e gli istituti di riposo ( S. Rosalia- via Ercolano: 11, 25 maggio e 1° giugno – S.Pio – via Modigliani: 11, 25 maggio e 8 giugno - Casa Serena, via Archimede: 13, 27 maggio e 10 giugno – S. Anna via Gattamelata: 14, 28 maggio e 11 giugno) presso cui realizzare gli interventi di animazione;

Tenuto conto che l'impegno finanziario preventivato ammonta complessivamente ad € 1300,00 e che la partecipazione comunale alla predetta iniziativa si può concretizzare nell'accoglimento di una quota parte delle spese riferite all'animazione culturale praticata ;

Ritenuto di dovere provvedere in merito agli indirizzi forniti in calce alla predetta istanza, con riferimento all'oggetto, dall'Assessore al ramo;

Preso atto che la dotazione finanziaria occorrente per procedere all'impegno di spesa di € 700,00 è indicata nel cap. 1713, funz.10, serv.02, int.03;

Ritenuta la propria competenza ai sensi dell'art.53 del regolamento di organizzazione degli uffici e dei servizi;

Visti i pareri favorevoli resi dagli organi competenti ai sensi dell'art. 65 co.2 del predetto regolamento, pareri che fanno parte integrante del presente atto;

Visto l'art. 47 dello Statuto di questo Comune;

#### D E T E R M I N A

1. **Compartecipare** alle spese connesse al progetto ludico-terapeutico, promosso dall'Associazione Culturale Hereusium di Ragusa, che verrà realizzato a Ragusa, da maggio a giugno 2010, presso le case di riposo per anziani di Ragusa di cui in premessa;
2. **Impegnare** la somma di € 700,00 -Iva inclusa- come quota parte delle spese necessarie per l'organizzazione della manifestazione di cui in premessa, da liquidare previa presentazione di apposito rendiconto e attestazioni per la effettiva prestazione;
3. **Imputare** la superiore spesa alla Funz.10 -Serv.02- Interv. 03 (Cap.1713 Imp. 774 \10) Bil. 2010.

All.:Richiesta del 30-4-10, parte integrante

IL DIRIGENTE SETTORE I  
(Dott. Francesco Lumiera)

*Da trasmettersi d'ufficio al Ragioneria- Servizio Sanità*

Visto:  
Il Dirigente d'ufficio - Settore Generale  
Roma  
Il Dott. Francesco Lumiera  
R. Lumiera

IL DIRIGENTE SETTORE I  
(Dott. Francesco Lumiera)

## **SETTORE SERVIZI CONTABILI E FINANZIARI**

Visto per la regolarità contabile attestante la copertura finanziaria ai sensi dell'art.151, 4° comma, del TUEL di cui al D.L.vo 18 agosto 2000 n. 267.

Ragusa 205.2010

**IL RESPONSABILE DI RAGIONERIA**

---

Il sottoscritto Messo comunale attesta di avere pubblicato in data odierna, all'Albo Pretorio, per la durata di giorni sette, copia della stessa determinazione dirigenziale, e di averne trasmesso copia al Segretario Generale.

Ragusa 25 MAG. 2010

**IL MESSO COMUNALE**  
IL MESSO NOTIFICATORE  
(Licitra Giovanni)

---

Il sottoscritto Messo comunale attesta il compimento del suindicato periodo di pubblicazione e cioè dal 25 MAG. 2010 al 31 MAG. 2010

Ragusa 01 GIU. 2010

**IL MESSO COMUNALE**

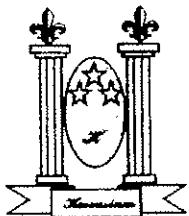
---

Per copia conforme all'originale, da servire per uso amministrativo.

Ragusa \_\_\_\_\_

**IL SEGRETARIO GENERALE**

---



u. 3 Faccate

F. d'...	dell'	... die
N. 950	20.05.2010	

Set. I  
S16.05.2010  
30.04.2010

Associazione Culturale Hereusium

<b>CITTA' DI RAGUSA</b>	
30 APR 2010	
PROT. N° 33892	
CAT. 9	CLAS. 19 FASC.

Ragusa, 26-04-2010

All' Assessore alla sanità Comune di Ragusa  
Dott. Roccaro.

Il sottoscritto Battaglia Giorgio (C. F.:BTTGRG68E26H163S) nato a Ragusa il 26-05-68 ed ivi residente in via Luciano Nicastro 16/a, presidente e legale rappresentante della suddetta associazione, intende organizzare con le S. V. I. la seguente manifestazione:

**TITOLO: Cu è riccu d'amici è scarsu di guai**

**BENEFICIARI:** Anziani residenti presso case di riposo site nel comune di Ragusa, e precisamente:

- Padre Pio, via Modigliani, 6
- Sant'Anna, via Gattamelata, 24
- Casa Serena, via Archimede, 468
- Santa Rosalia, via Ercolano, 22

**FINANZIATORE :** Comune Assessorato destinatario della presente istanza.

**PERIODO:** Maggio – Giugno 2010 la data di inizio sarà subito dopo che la presente sia stata deliberata..

**ANALISI DEI BISOGNI:** forse oggi è migliorato, dal punto di vista materiale, il tenore di vita dell'anziano istituzionalizzato, ma occorre una molteplicità di interventi che tenda a restituire alla persona anziana, la gratitudine, il rispetto, la solidarietà per i segni, le opere, i valori trasmessi e testimoniati. In particolare le feste tradizionali ingenerano nell'anziano tanta tristezza ed aumentano il senso di solitudine e distacco della vita familiare.

**OBIETTIVO:** l'obiettivo principale è regalare agli anziani degli incontri che li aiutano a recuperare il senso della vita, facendoli sentire una risorsa per la società, attraverso la valorizzazione del "vissuto personale". In particolare incoraggiarli a "raccontarsi" e a raccontare, stimolando: la memoria, l'autonomia fisica e psicologica; valorizzare le specifiche competenze e capacità, favorendone la socializzazione. Applicando la "Terapia del Sorriso" che si basa sugli effetti positivi psicologici e biologici del riso.

Per lo specifico ricerche ed sperimentazioni hanno dato come risultato un incremento delle guarigioni che ha dell'incredibile.

Nello specifico:

- Ridere infatti è un esercizio muscolare e respiratorio che permette un fenomeno di purificazione e liberazione delle vie respiratorie superiori; ridere può in effetti far cessare una crisi di asma provocando un rilassamento muscolare delle fibre lisce dei bronchi, per azione del sistema parasimpatico. Per coloro che soffrono di enfisema, ridere, provocando l'aspirazione dell'aria, migliora l'insufficienza respiratoria.

- Ridere ha un effetto benefico sul colesterolo in quanto promuove l'aumento degli scambi polmonari e tende ad abbassare il tasso di grasso nel sangue.
- Ridere fa rilassare il nostro corpo. Da quando si inizia a ridere, il cuore e la respirazione accelerano i ritmi, la tensione arteriosa cala e i muscoli si rilassano. Si può affermare quindi che il riso ha un ruolo di prevenzione dell'arteriosclerosi.
- Ridere possiede una funzione depurativa dell'organismo ed espellendo amidride carbonica permette un miglioramento delle funzioni intestinali ed epatiche.
- Ridere combatte la stitichezza perché provoca una ginnastica addominale che rimesta in profondità l'apparato digestivo.
- Ridere, sullo stato generale di salute, combatte la debolezza fisica e mentale: la sua azione infatti causa una riduzione degli effetti nocivi dello stress.
- Ridere calma il dolore, in quanto distrae l'attenzione da esso e quando lo stesso dolore riappare non ha più la stessa intensità.
- Ridere è un primo passo verso uno stato di ottimismo che contribuisce a donare gioia di vivere e quindi ha delle proprietà antidepressive. Anche l'insonnia passa, perché ridere diminuisce le tensioni interne.
- il sorriso produce endorfina e chi sorride ha una migliore difesa immunitaria.

**ATTIVITA:** ricreare situazioni affettive, fare raccontare ai nonni cosa facevano alla fine dell'inverno, come si preparavano alle venuta dell'estate, quali erano le tradizioni culinarie e di vita nei mesi estivi, quali feste religiose esistevano, ed eventualmente preparare quello che è possibile per rivivere quei momenti, anche se con materiale diverso, e poi musica, balli, canti, giochi di memoria, "nimiragghi", proverbi, e tutto ciò che possa farli sorridere o meglio ridere.

Appunto per mettere in pratica la Terapia del Sorriso.  
Questa volta è nostra intenzione trascrivere i racconti dei "nonni" per tramandarli ai più giovani affinché non vada perduta quella parte di tradizione che ancora persiste vagamente nei ricordi dei quarantenni.

**MATERIALE:** In linea generale serve del cartoncino di vari colori, colla, forbici, colori vari, carta crespa e giochi di società.

**RISORSE UMANE:** È previsto l'intervento di n° 1 (uno) animatore, e la durata sarà di 2 (due) ore ad incontro per n° 3 (tre) incontri per casa di riposo. Con numero 12 (dodici) incontri totali.

**COSTO TOTALE:** euro 1.300,00.

L'autorizzazione  
€ 100,00  
R. Romano

Il presidente  
P.I. Giorgio Giovanni Battaglia



Adempimenti e preventivo di spese per lo svolgimento  
della manifestazione "Cu è riccu d'amici è scarsu di guai"

telefonate	20,00
cancelleria	50,00
preparazione progetto	30,00
acq. Piccoli premi per i giochi	200,00
contributo da soci	-200,00
animatore.	1.200,00
<b>totale</b>	<b><u>€ 1.300,00</u></b>