

ALLEGATO 1

Azienda U.S. L. n 7- Ragusa

UNITA' OPERATIVA MEDICINA SCOLASTICA

Tabella dietetica per Scuola Materna PRIMA SETTIMANA

Lunedì		
Pasta al pomodoro	Pasta	Gr.60
	Pelati	Gr.100
	Olio extravergine di oliva	Gr.6
	Sale, cipolla ,aglio	q.b.
	Parmigiano grattugiato	Gr. 5
Provola fresca		Gr.30
Prosciutto cotto senza polifosfati		Gr.70
Insalata mista		Gr.70
	Olio extravergine di oliva	Gr.5
	Sale	q. b
Pane		Gr.40
Budino preparato fresco	Latte parz. scremato	Gr.60
	Amido	Gr.20
	Zucchero	Gr.20
	Cacao in polvere	q.b.

Martedì		
Pasta e lenticchie	Pasta	Gr. 40
	Lenticchie	Gr. 50
	Carote	Gr.10
	Cipolle	q.b.
	Olio extravergine di oliva	Gr.5
	Sale	q.b.
Petto di pollo impanato al forno	Petto di pollo fresco	Gr.100
	Pane grattugiato	Gr. 15
	Olio extravergine di oliva	Gr.5
	Sale e prezzemolo	q.b.
	Carote julienne	Gr.70
Pane		Gr.40
Frutta fresca		Gr.150

Mercoledì		
Pizza con pomodoro e mozzarella		Gr.200
Prosciutto cotto senza polifosfati		Gr.40
Pane		Gr.40
Frutta fresca		Gr.150

o macedonia di frutta fresca (escl,fragole,kiwi)		Gr.100
---	--	--------

Giovedì		
Minestrone con verdure passate	Pasta	Gr.40
	Carote	Gr.10
	Cipolla	Gr.5
	Patate	Gr 10
	Sedano	Gr.7
	Pomodoro	Gr.30
	Zucchine	Gr.10
	Spinaci	Gr.10
	Piselli	Gr.10
	Misto di legumi	Gr.10
	Olio extravergine di oliva	Gr.5
	Sale	q. b.
Bastoncini di pesce al forno		Gr.60
	Patate al forno	Gr.30
Pane		Gr.40
Frutta fresca		Gr.150

Venerdì		
Pasta al pomodoro	Pasta	Gr.60
	Pelati	Gr.100
	Olio extravergine di oliva	Gr.7
	Sale, cipolla o aglio	q. b.
	Parmigiano grattugiato	Gr. 5
Cotoletta alla palermitana al forno	Carne magra di vitello fresca	Gr.100
	Pane grattugiato	Gr.15
	Olio extravergine di oliva	Gr.5
	Sale e prezzemolo	q. b.
	Piselli surg. extrafini in umido	Gr.60
	Olio extravergine di oliva	Gr.5
	Sale	q. b.
Pane		Gr.40
Frutta fresca		Gr.150

Azienda U.S. L. n 7- Ragusa

UNITA' OPERATIVA MEDICINA SCOLASTICA

Tabella dietetica per Scuola Materna

SECONDA SETTIMANA

Lunedì		
Pasta con pomodoro	Pasta	Gr.60
	Pelati	Gr.100
	Olio extravergine di oliva	Gr.6
	Sale	q. b.
	Parmigiano grattugiato	Gr.5
Petto di pollo impanato al forno	Petto di pollo	Gr.100
	Pane grattugiato	Gr. 15
	Ins. di carote julienne	Gr.70
	Olio extravergine di oliva	Gr. 7
	Sale	q. b.
Pane		Gr.40
Budino preparato fresco	Latte parz. scemato	Gr. 60
	Amido	Gr. 20
	Zucchero	Gr. 20
	Cacao in polvere	q.b.

Martedì		
Minestrone con verdure passate	Pasta	Gr.40
	Carote	Gr.10
	Cipolla	Gr.5
	Patate	Gr.10
	Sedano	Gr.7
	Pomodoro	Gr.30
	Zucchina	Gr.10
	Spinaci	Gr.10
	Piselli	Gr.10
	Misto di legumi	Gr.10
	Olio extravergine di oliva	Gr.6
	Sale	q. b.
Bastoncini di pesce al forno		Gr. 60
	Purea di patate	Gr. 30
Pane		Gr.40
fresca		Gr.150

Mercoledì		
Pizza con pomodoro e mozzarella		Gr. 200
Prosciutto cotto senza polifosfati		Gr. 40
Pane		Gr. 40
Frutta fresca o macedonia di frutta fresca(escl. fragole, kiwi)		Gr. 150

Giovedì		
Pasta e lenticchie	Pasta	Gr.40
	Lenticchie	Gr.50
	Carote	Gr.10
	Cipolla	q.b.
	Olio extravergine di oliva	Gr.7
	Sale	q.b.
Coscia di pollo senza osso al forno	Coscia di pollo	Gr.100
	Patate al forno	Gr.60
	Olio extravergine di oliva	Gr.5
	Sale	q.b.
Pane		Gr.40
Frutta fresca		Gr.150

Venerdì		
Tortellini di carne al pomodoro	Tortellini freschi	Gr.70
	Salsa di pomodoro	Gr.80
	Olio extravergine di oliva	Gr.7
	Parmigiano grattugiato	Gr. 5
Mozzarella		Gr. 50
Insalata mista		Gr.70
	Olio extravergine di oliva	Gr.7

	Sale	q.b.
Pane		Gr.40
Frutta fresca		Gr.150