



29 October  
World Psoriasis Day

PSORIASI: Anche tu hai una speranza



## DOMENICA 28 OTTOBRE NELLE PIAZZE ITALIANE SI CELEBRA LA GIORNATA MONDIALE DELLA PSORIASI

---

### Gazebo informativi in oltre 30 città

**Domenica 28 ottobre** in tutte le piazze italiane si celebra la quarta edizione della “**Giornata Mondiale della Psoriasi**”, che tradizionalmente cade il 29 di ottobre, la campagna informativa nata con l'obiettivo di **sensibilizzare l'opinione pubblica** su questa patologia della pelle che nel mondo colpisce **130 milioni di persone**.

In Italia, l'**A.DI.PSO. (Associazione per la difesa degli psoriasici)** ha organizzato una capillare attività sul territorio che prevede la presenza di gazebo informativi in oltre 30 città: nella giornata di **domenica 28 ottobre** dermatologi e volontari dell'associazione saranno a disposizione dei cittadini per fornire informazioni e distribuire materiale divulgativo sulla psoriasi e artrite psoriasica, offrendo l'opportunità di conoscere la patologia e aggiornarsi su tutte le nuove terapie.

L'iniziativa ha ottenuto il patrocinio **della Presidenza del Consiglio dei Ministri, della Regione Lazio, dell'Assessorato alle Politiche Sociali e Promozione della Salute del Comune di Roma e della Croce Rossa Italiana**

“Nel nostro Paese sono **oltre 2,5 milioni le persone colpite da psoriasi** ma, ad oggi, le Regioni ancora non garantiscono un accesso uniforme e continuità alle terapie – afferma **Mara Maccarone**, Presidente ADIPSO. - Ciò significa che un paziente che abita in una determinata regione può avere minori possibilità di accesso alle cure più innovative rispetto ad un paziente che vive in una regione diversa. Inoltre un paziente può trovarsi improvvisamente privato della possibilità di proseguire la cura per mancanza di fondi ed essere esposto, quindi, al rischio di recidiva della malattia e del conseguente aggravamento del suo stato di salute, sia dal punto di visto fisico che psicologico. Spesso questo sistema comporta che molte persone rinunciano a curarsi e così, attraverso la Giornata Mondiale – conclude Mara Maccarone - vogliamo sensibilizzare anche le Istituzioni affinché garantiscano a noi malati di psoriasi il diritto alla cura, fondamentale per ogni essere umano.”

La **psoriasi** è una malattia della pelle cronica e invalidante, inserita dal 2004 nel calendario **dell'Organizzazione Mondiale della Sanità**, che si manifesta attraverso la comparsa di chiazze rossastre delimitate ai bordi e ricoperte da squame che possono persistere a lungo: si sviluppa a causa di una disfunzione del sistema immunitario che provoca una **crescita troppo rapida delle cellule dell'epidermide**, le quali si accumulano in superficie provocando la desquamazione della pelle.



29 • October  
World Psoriasis Day

PSORIASI: Anche tu hai una speranza



L'impatto della psoriasi sulla qualità della vita dei pazienti è molto forte: recenti studi condotti in USA hanno dimostrato come nei malati di psoriasi **il tasso di mortalità sia superiore** a quello registrato nella media della popolazione. La causa va ricercata nelle **comorbidità** conseguenti a questa malattia della pelle, ossia in tutte le possibili patologie correlate alla psoriasi quali **depressione, ipertensione, infarto miocardico, obesità e diabete**.

Molte di queste malattie, infatti, hanno **origine** dallo stesso stato infiammatorio che provoca la psoriasi; in alcuni casi, però, sono causate da uno **stile di vita poco sano**, come l'abuso di alcool o di fumo, adottato dai malati come conseguenza del forte impatto emotivo che la malattia provoca su di loro.

La psoriasi ha un andamento cronico e recidivante, ma attualmente, grazie soprattutto alle nuove **terapie biologiche**, è possibile tenere la malattia sotto controllo a lungo termine e con minori effetti collaterali rispetto alle terapie tradizionali ed evitare così il ripresentarsi dei sintomi anche per periodi di tempo piuttosto lunghi.

**Studi clinici** hanno dimostrato proprio come queste nuove terapie siano efficaci e ben tollerate nel lungo termine.

Per migliorare l'assistenza alle persone che soffrono di psoriasi, nel 2005 nel nostro Paese è stato avviato il progetto **PSOCARE**, un programma di ricerca nato con l'obiettivo di valutare i risultati di lungo periodo delle cure disponibili oggi in Italia attraverso l'istituzione di una rete di 146 centri dermatologici universitari e ospedalieri specializzati nella cura della psoriasi dove vengono censite le attività assistenziali e dove viene effettuata una sorveglianza epidemiologica dei trattamenti sistemici, ossia di tutti i trattamenti non topici.

Tale progetto è uno strumento molto utile al paziente anche se ancora poco conosciuto sia da quest'ultimo che dai **medici di famiglia**, i quali sono poco informati dell'esistenza di questi centri di riferimento cui indirizzare le persone con psoriasi. Una lacuna che andrebbe colmata al più presto, in virtù dell'importante ruolo di consulenza che i medici di base svolgono nel nostro sistema sanitario. L'elenco dei suddetti centri è disponibile su [www.psocare.it](http://www.psocare.it)

Per conoscere le piazze della Giornata Mondiale della Psoriasi e ricevere maggiori informazioni è possibile consultare il sito: [www.adipso.org](http://www.adipso.org) o chiamare il numero verde **800 - 031 - 566**.

**A.DI.PSO.**

**Tel/Fax +39 06 32 11 545**



29 • October  
World Psoriasis Day

**segreteria@adipso.org**

*PSORIASI: Anche tu hai una speranza*

