

## **1^ RANDONEE' delle "DODICI TERRE"**

Brevetto da 300 Km

22, 23 Luglio 2006 Marina di Ragusa ( Ragusa )

---

L' associazione sportiva dilettantistica "ICARO" con il patrocinio di:  
Provincia Regionale di Ragusa Assessorato allo Sport  
Comune di Ragusa – UDACE CSAIn  
ORGANIZZA:  
La 1^ Edizione della  
"RANDONEE' delle DODICI TERRE"

Brevetto da 300 km ad andatura libera che avrà luogo, con partenza e arrivo a Marina di Ragusa (RG), dopo aver toccato tutti e 12 i Comuni della Provincia Iblea, nei giorni 22 e 23 Luglio 2006.

### **REGOLAMENTO**

**NORME GENERALI:** ogni partecipante al brevetto deve considerarsi in **escursione personale e libera**, deve rispettare in ogni momento della manifestazione il Codice della Strada e tutta la segnaletica ufficiale esistente; l'Associazione Icaro non può essere ritenuta responsabile di eventuali incidenti, di qualsiasi tipo, che potrebbero accadere nel corso dello svolgimento del brevetto.

Ogni escursionista deve provvedere egli stesso a tutto ciò che è necessario per il completamento del suo brevetto; tutti i **servizi** che l'organizzazione della Icaro riuscirà a fornire, e che saranno comunicati prima della partenza, sono da considerarsi servizi extra; nessun servizio organizzato da allenatori, massaggiatori o familiari, con vettura al seguito, è consentito lungo il percorso al di fuori dei punti di controllo.

**AMMISSIONE:** sono ammessi tutti i ciclisti, italiani e stranieri, di qualsiasi categoria, che abbiano compiuto il **18° anno** di età, regolarmente **tesserati** per l'anno 2006 con qualsiasi ente nazionale o straniero o FCI; non sono ammessi ciclisti non tesserati. I ciclisti stranieri, oltre alla tessera sociale, dovranno inviare un certificato medico per attività agonistica in corso di validità.

**BICICLETTE:** sono ammessi tutti i tipi di biciclette, **corsa, MTB, tandem e/o bici speciali**, purché tutte mosse esclusivamente dalla forza muscolare dell'uomo.

Le biciclette dovranno essere conformi al Codice della Strada; dovranno essere munite di un **sistema fisso di illuminazione** a batteria sia anteriore che posteriore fissato solidamente; lo stesso dovrà avere una potenza tale che permetta al ciclista di muoversi in assoluta autosufficienza; inoltre ogni partecipante dovrà essere munito di lampadine e pile di scorta sufficienti a portare a termine il brevetto.

L'illuminazione dovrà essere accesa all'imbrunire, quando la luce naturale comincerà a scarseggiare, e restare accesa fino all'alba; di notte si consigliano indumenti chiari; il ciclista fermato per insufficiente o difettosa illuminazione, o anche per mancanza delle pile o lampadine di scorta, sarà autorizzato a ripartire solo dopo la riparazione del difetto, pena l'esclusione.

La bicicletta dovrà essere equipaggiata come specificato ai precedenti paragrafi già al controllo prima della partenza e deve essere sempre in piena efficienza a tutti i controlli di Giuria.

**EQUIPAGGIAMENTO:** ogni concorrente, per la circolazione notturna, oltre al sistema di illuminazione autonomo, dovrà essere dotato di **giubbino a bande rifrangenti**, meglio se di bande auto illuminate (tipo le cavigliere Goeken sperimentate in Sicilia No Stop Uno); detto materiale dovrà essere indossato all'imbrunire, sopra la normale maglia di gara, ed esibito a richiesta alla Giuria; la mancanza di detto materiale comporta l'esclusione dalla manifestazione.

Quando si è in movimento è obbligatorio il **casco** protettivo rigido; è *consigliato un telo vita*.

**CARTA VIAGGIO:** ogni concorrente riceverà un road book con le informazioni sul percorso ed una carta viaggio sulla quale sono indicati i controlli ufficiali da effettuare lungo il percorso; ad ogni controllo previsto il partecipante dovrà obbligatoriamente far controllare e timbrare la carta viaggio con l'indicazione della data e dell'ora del passaggio; la mancanza di un solo timbro o la perdita della carta viaggio provoca la non omologazione del brevetto.

In caso di impossibilità ad ottenere il timbro, per causa di forza maggiore o anche per non aver individuato il luogo esatto del controllo, l'escursionista dovrà ricorrere a sistemi alternativi (stazioni FS, negozi, distributori di carburante, bar, forze dell'ordine . . . ) dove richiederà un timbro o si farà rilasciare uno scontrino comprovante il giorno e l'ora del passaggio.

Le iscrizioni si ricevono telefonicamente ai numeri:

Giovanni FIRRINCIELI

328 9221843

Elio SORTINO 328 0006568

Guglielmo CARNEMOLLA 338 7496406

o per e-mail: [gfirri@hotmail.com](mailto:gfirri@hotmail.com) [carnemolla.guglielmo@tiscali.it](mailto:carnemolla.guglielmo@tiscali.it)

**QUOTA:** la quota d'iscrizione è fissata in **€.10,00**

**PARTENZA:** verrà data alle ore 23,59 del 22 Luglio da Piazza Duca degli Abruzzi a Marina di Ragusa (RG).

**PERCORSO:** non è segnalato, bisognerà seguire la segnaletica ufficiale esistente nella viabilità ordinaria e le indicazioni contenute nel road book.

**ITINERARIO:** Marina di Ragusa, Scicli, Pozzallo, Ispica, Modica, Ragusa Ibla, Giarratana, Monte Lauro ( Cima Coppi ), Monterosso, Chiaramonte, Acate, Vittoria, Comiso, Santa Croce, Marina di Ragusa.

**ASSISTENZA:** è vietata l'assistenza fuori dai punti di controllo, così come è vietato seguire i concorrenti con mezzi motorizzati. Ogni concorrente dovrà risolvere in maniera autonoma i suoi eventuali problemi ed essere autosufficiente sino al più vicino punto di controllo dove potrà essere assistito da personale di sua fiducia per risolvere i suoi inconvenienti.

**TEMPO MINIMO E MASSIMO:** il tempo minimo è stabilito in 10h; il tempo massimo in 21h.

**NORME CONCLUSIVE:** prendere il via al brevetto implica, da parte dell'interessato, l'accettazione integrale del presente Regolamento