



Invito alla Meditazione Zen

***Come coltivare la vita spirituale
nel quotidiano***

**Venerdì 18 Maggio ore 18,30 - Ingresso libero
Biblioteca Comunale - via Zama - Ragusa
Conferenza su “Cultura e Pratica dello ZEN”**

Interventi:

“Il Buddhismo Zen”

Prof. Santo Burgio

(Docente di Storia del Pensiero Religioso – Facoltà di Lingue – Ragusa)

“Lo Zen in occidente”

Rev. Guglielmo Doryu Cappelli

(Monaco della tradizione Zen Soto)

“Introduzione alla pratica dello Zen”

Rev. Annamaria Gyoetsu Epifania

(Monaca della tradizione Zen Soto)

**Sabato 19 Maggio dalle ore 08,00 - 18,00
Domenica 20 Maggio dalle ore 8.00 alle 12.00
Sede Ass. culturale “Pandora” - via Plebiscito 19 - Ragusa
Sesshin**

Attività:

**Meditazione seduta (Zazen) - Meditazione camminata (Kinhin)
Insegnamenti (Mondo) - Movimento consapevole - Pasti in comune**

(Ogni partecipante è invitato a portare una ciotola per i pasti, un cucchiaino, un tovagliolo e una tazza per bere, cuscino e stuoia per la meditazione)

*La sesshin prevede un contributo di partecipazione individuale
È possibile partecipare anche a una sola sessione di meditazione
Per motivi organizzativi è gradita la prenotazione*

Info e prenotazioni: 347/4994846 – 333/1144238 - 0932/258423