



REGIONE SICILIANA  
AZIENDA USL N.7-RAGUSA  
DIREZIONE SANITARIA  
P.zza Igea n.2- Ragusa  
Centr. tel.0932/234111

prot. n. 457/GRG/02

Ragusa 7/11/02

AI SIGG.RI  
SINDACI  
DELLA PROVINCIA DI RAGUSA  
LL.SS.

Oggetto: Campagna di sensibilizzazione all'uso del sale iodato.

La necessità di effettuare una campagna di sensibilizzazione della popolazione per l'uso del sale iodato al posto del normale sale da cucina, deriva dalla constatazione che la domanda e il consumo del sale arricchito con iodio non raggiungono livelli di mercato significativi perché i consumatori non sono consapevoli dei disturbi legati alla carenza alimentare di iodio e della possibilità di prevenirli con l'uso di sale arricchito.

A tal fine il Ministero della Salute ha emanato una legge, la n. 55 del 21 Marzo 2005: "Disposizioni finalizzate alla prevenzione del gozzo endemico e di altre patologie da carenza iodica"

Lo iodio è un componente essenziale degli ormoni tiroidei, fondamentali per il corretto sviluppo del sistema nervoso centrale, per la crescita e la regolazione dei processi metabolici dell'organismo. La carenza di iodio compromette la funzione della tiroide, determinando un progressivo aumento del suo volume (gozzo). Una sua carenza severa e prolungata può portare all'ipotiroidismo e determinare problemi neurologici e cognitivi.

Lo iodio si assume con l'alimentazione è presente nel pesce, nei crostacei e, in misura minore, nelle uova, nei prodotti lattiero - caseari, nei cereali e nella carne. La quantità assunta con gli alimenti non è, però, sufficiente a garantire l'adeguato apporto giornaliero per cui è necessaria l'integrazione di iodio nell'alimentazione.. Il metodo più efficace ed economico per effettuarla è l'uso di sale arricchito di iodio al posto del comune sale da cucina.

Tutti possono usarlo. Il sale arricchito di iodio non è un farmaco, ma un naturale complemento della dieta, e va utilizzato come il normale sale da cucina e nelle stesse quantità; mangiare molto salato è dannoso per la salute, e aumenta il rischio di patologie cardiovascolari.

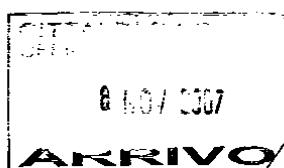
La raccomandazione da seguire è: "POCO SALE, MA IODATO"

Per legge il sale arricchito con iodio deve essere sempre presente in tutti i punti vendita (supermercati, negozi di genere alimentari, tabaccherie) che devono esporre vicino agli scaffali con sale arricchito una locandina informativa, definita dal Ministero della Salute.

Per quanto sopra si prega dare diffusione al materiale informativo che l'AUSL 7 farà pervenire.

Cordiali saluti

P.D.M. Sub  
P.M.  
15/11/02



IL DIRETTORE SANITARIO  
DOTT. PIETRO BONOMO