

PROFILO

Laureata con esperienze di tirocinio in ambito Psicologico nel corso delle quali ha dato prova di impegno, motivazione e passione per un settore così complesso e coinvolgente.

Attitudine all'ascolto, capacità di apprendimento rapido, una naturale propensione per il lavoro di squadra. Capacità di raggiungere gli obiettivi prefissati.

Sa inserirsi rapidamente in nuovi contesti grazie a buone doti comunicative e interpersonali, predisposizione al lavoro di squadra e attitudine positiva e propositiva.

Ottime capacità di stabilire le priorità organizzando il proprio lavoro in maniera rigorosa e orientata al raggiungimento di obiettivi.

CONTATTI

DATA DI NASCITA:

29/07/1992

PATENTE CATEGORIA B

DISTEFANO SHARON

ISTRUZIONE

- **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia (IIPP – Istituto Italiano DI Psicoterapia Psicoanalitica - Palermo) – in corso.**

Acquisizione di un modello clinico derivante dalla tradizione psicodinamica, ma integrato con gli sviluppi delle teorie interpersonali, dell'attaccamento, della teoria della mentalizzazione e del trauma evolutivo, con particolare attenzione alle più recenti indicazioni cliniche ed empiriche in psicoterapia sviluppatasi nell'ambito delle neuroscienze dello sviluppo affettivo, della regolazione emotiva e dei correlati psicosomatici del trauma complesso (Body Trauma Oriented).

- **Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Siciliana – Albo A**
16/09/2022

- **Tirocinio Post-Lauream presso ASP di Caltanissetta (SER.T).**
Dal 10 Novembre 2021 al 9 Maggio 2022

Primo contatto, accoglienza e analisi della domanda di cura;
Assistenza a interventi di sostegno/supporto psicologico;
Riunione di équipe con presentazione e discussione di casi clinici;
Individuazione del programma terapeutico individualizzato in équipe;
Somministrazione Test (MMPI, EDI, ABQ), scoring e interpretazione dei risultati.

- **Tirocinio Post-Lauream presso CEFPAS (Centro per la Formazione e l'aggiornamento del Personale del Servizio Sanitario della Regione Sicilia) di Caltanissetta.**

Dal 10 Maggio al 9 Novembre 2021

Conoscenza dell'organigramma aziendale e analisi delle funzioni organizzative.

Elaborazione del nuovo Piano di attività di Formazione Interna per i dipendenti del Centro. È stata costruita un'intervista come strumento di rilevazione circa le esigenze specifiche al fine di migliorare la qualità del contributo individuale del personale, i punti di debolezza riscontrati nel personale che possono compromettere il raggiungimento dell'obiettivo, le funzioni più critiche che

necessitano con priorità di un supporto formativo e i fabbisogni formativi più importanti.

Elaborazione di un progetto "Ascolto Cefpas". Il servizio prevede una consultazione psicologica che consiste nell'ascolto del dipendente in difficoltà per problematiche originate dall'ambiente lavorativo, e nell'eventuale attivazione delle risorse e delle capacità soggettive per migliorare il benessere del lavoratore.

- **Laurea in Psicologia Clinica con votazione 110/110 e Lode Università degli Studi "Kore" di Enna**
Tesi di Laurea: Psicodinamica e struttura del funzionamento psicopatologico (Relatore: A. Schimmenti).
24/03/2021

Il corso di laurea magistrale ha consentito di acquisire un'avanzata preparazione in più ambiti teorici, progettuali e operativi della psicologia clinica, nonché la capacità di stabilire le caratteristiche rilevanti di persone, gruppi, organizzazioni e di valutarle con gli adeguati metodi psicologici (test, interviste, osservazione). Ha inoltre permesso di acquisire sia la capacità di progettare interventi relazionali e di gestire interazioni conformi alle esigenze, sia alla capacità di valutare la qualità, l'efficacia e l'appropriatezza degli interventi. Capace di esercitare funzioni di elevata responsabilità nelle organizzazioni e nei servizi diretti alla persona, ai gruppi, alle comunità (scuola, sanità, pubblica amministrazione, aziende).

Principali materie oggetto di studio:

Psicologia dinamica con elementi di psicopatologia; Tecniche di assessment psicologico; Sviluppo tipico e atipico dall'infanzia all'adolescenza; Psicodiagnostica clinica; Fondamenti epistemologici e metodi della ricerca psicosociale; Psichiatria clinica con elementi di psicofarmacologia; Psicologia delle dipendenze patologiche; Psicoterapia dinamica nel ciclo di vita; Fattori di rischio e protezione nello sviluppo; Neuropsicologia dell'intervento clinico.

- **Conseguimento Certificazione 24 CFU**
05/05/2021

Principali materie oggetto di studio: Pedagogia generale; Pedagogia della prevenzione e della salute; Neuropsicologia; Psicodiagnostica; Fattori di rischio e protezione, Tecnologie didattiche...
- **Conseguimento Certificazione delle Competenze Linguistico – Comunicative, LIVELLO B2.1 del Q.C.E.R. con votazione 30/30 e Lode**
02/11/2020
- **Tirocinio Formativo presso "Università degli Studi Kore di Enna"**
Docente: G. Craparo
2019

L'attività di tirocinio ha rappresentato un'esperienza individuale e guidata di apprendimento, consentendo attraverso attività di studio e documentazione lo sviluppo di capacità di problem-

solving, relazionali e metodologiche. L'esperienza ha permesso di acquisire competenze e funzioni pertinenti al ruolo della professione.

Ricerca e approfondimento inerente all'argomento "Psicanalisi della voce" sul piano della clinica, evidenziando quei comportamenti che sul piano psichico possono disanimare e pietrificare la voce. È stata discussa l'inflessione della voce, gli inciampi, i lapsus, le balbuzie, il silenzio dei soggetti autistici e la voce che cambia in un momento cruciale della seduta psicanalitica. Presentazione in power-point "Vocalità, sessualità e inconscio".

- **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**
Università degli Studi "Kore" di Enna
Tesi di Laurea: Le Psicosi Schizofreniche (Relatore: G. Craparo)
04/04/2017

Il corso di laurea ha permesso di sviluppare la capacità di essere in grado di svolgere attività professionali libere e pubbliche nell'ambito della valutazione psicometrica, della gestione delle risorse umane, della prevenzione del disagio e della formazione, della comunicazione e della pubblicità.

Principali materie oggetto di studio:

Psicologia generale, Psicologia dello sviluppo, Psicologia sociale, Psicologia sociale dei gruppi, Psicologia della personalità e dei processi cognitivi, Psicologia del lavoro e delle organizzazioni, Psicologia clinica e dinamica, Psichiatria, Psicologia dell'intervento clinico, Sociologia, Filosofia, Pedagogia, Neuropsichiatria Infantile.

- **Work Shop: Scuole e Musica "Cantando s'impara"**
2016

Sperimentazione attraverso la Musica come nuovo strumento facilitatore nell'apprendimento delle discipline umanistiche e scientifiche attraverso lo sviluppo di attività e percorsi specifici. E' stata rivolta un'attenzione particolare all'osservazione e allo sviluppo dell'intelligenza emotiva, ovvero: Educare "con" e "alla" Musica (L'apprendimento nell'età dell'infanzia: cervello in movimento tra giochi, ritmi, suoni e colori); Arte e Scienza in musica, (Percorsi, materiali e corrispondenze tra percorsi cognitivi ed emotivi); Dal Ritmo alla Voce (Coordinazione e gesto ritmico: elementi della voce parlata e intonata); Esprimo in Canto e in Musica (Sviluppare le emozioni primarie con percorsi musicali e attività espressive).

- **Tirocinio Formativo presso DSM (Dipartimento di Salute Mentale) di Ragusa**
2016

Il tirocinio ha avuto come obiettivo la conoscenza dell'organizzazione dei servizi del DSM e l'osservazione del paziente psichiatrico. Ho acquisito gradualmente la capacità di entrare in contatto con il mondo della malattia mentale, imparando a conoscere le patologie e valutare le conseguenti disabilità del funzionamento sociale. Ho preso parte ad un'esperienza di musicoterapia realizzata all'interno dell'Area riabilitativa del Dipartimento di Salute Mentale. L'esperienza ha consentito ai partecipanti di essere parte attiva attraverso performance sonore musicali.

- **Conseguimento Certificazione ECDL (European Driving Licence)
Presso Istituto G. B. Vico di Ragusa**
20/12/2013

Principali materie oggetto di studio:

1 Computer Essentials (concetti e competenze relative all'uso del pc e dispositivi collegati, creazione di file e di gestione, reti e sicurezza dei dati); 2 Online Essentials (concetti e competenze necessari alla navigazione, alla comunicazione online e all'uso della posta elettronica); 3 Word Processing (competenze per svolgere le attività relative alla creazione e formattazione di un testo); 4 Spreadsheet (competenze relative alla creazione, formattazione, la modifica e l'utilizzo di fogli di calcolo, allo sviluppo di formule standard e funzioni e alla creazione e formattazione di grafici o tabelle); 5 Presentation (capacità di creare, formattare, modificare e preparare presentazioni professionali, utilizzando strumenti avanzati per arricchirle e renderle più efficaci); 6 IT Security (gestire una connessione di rete sicura, usare Internet senza rischi e gestire in modo adeguato dati e informazioni); 7 Online Collaboration (competenze fondamentali per l'impostazione e l'uso di strumenti per la produzione e la collaborazione online e il cloud computing).

- **Diploma "Liceo Socio-Psico-Pedagogico"**
Presso Istituto G. B. Vico di Ragusa
2013

Formazione umanistica con discipline relative all'area psicologica, sociale e formativa; particolare attenzione è stata rivolta a materie caratterizzanti psicologia, pedagogia, sociologia, metodi della ricerca, filosofia, diritto...).

Acquisizione di conoscenze antropologiche, sociali, psicosociali e psicologiche che mi hanno permesso di comprendere modelli di comportamento, atteggiamenti, sentimenti delle culture degli altri, dei giovani, degli anziani, delle donne.

Formazione con inclinazione socio-psico-pedagogica che ha consentito di analizzare e gestire, in vari contesti di relazione e lavoro, dinamiche interpersonali, di gruppo, educative. Sviluppo di una personalità aperta al dialogo e alla diversità, al confronto e convivenza partecipe.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- **CEFPAS (Centro per la Formazione e l'Aggiornamento del Personale del Servizio Sanitario) di Caltanissetta – Incarichi a tempo determinato presso la Pubblica Amministrazione**
Dal 22/11/2021 al 24/12/2021 – Dal 2/01/2022 al 29/07/2022 – Dal 1/09/2022 al 24/12/2022 – Dal 5/01/2023 ad oggi.

Programmazione e gestione di corsi per l'aggiornamento del Personale Sanitario, finalizzati al miglioramento sistematico delle performance professionali, attraverso l'impiego di nuove metodologie e tecnologie didattiche avanzate a supporto dell'apprendimento per la diffusione dell'eccellenza e delle best practices.

- **Servizio civile Nazionale presso “Centro Ascolto” della Caritas Diocesana di Ragusa**
Dal 10/2016 al 10/2017

- Gestione consapevole delle relazioni professionali in situazioni caratterizzate da una forte presenza multiculturale;

- Analisi di priorità e criticità con l'obiettivo di identificare tempestivamente le migliori soluzioni ai problemi prediligendo un approccio cooperativo e pragmatico;

- Pronta comprensione di istruzioni, domande e richieste grazie alla capacità di ascoltare attivamente l'interlocutore ed elaborare rapidamente risposte o azioni efficaci;

- Assistenza all'utente, gestione dei colloqui in cui venivano sollevate problematiche personali e familiari.

COMPETENZE

- **CAPACITA' E COMPETENZE** Disponibilità nell'ascolto e al confronto. Ottime competenze relazionali, comunicative ed organizzative. Sensibile, empatica, socievole, dinamica, creativa, perfezionista. Spiccato senso del dovere, puntuale.

- **Capacità e Competenze Relazionali:** Spirito di gruppo e capacità nella gestione del lavoro di gruppo e nella percezione delle esigenze individuali. Disponibilità all'ascolto e al confronto acquisita grazie all'esperienza di Servizio Civile e volontariato presso il “Centro Ascolto” della Caritas Diocesana di Ragusa. Ottime competenze comunicative-relazionali.

Buone capacità comunicative e relazionali sviluppate: sia in ambito universitario in occasione di progetti di gruppo; sia in ambito lavorativo. Atteggiamento costruttivo e ottimo senso di adattamento grazie alla frequentazione di ambienti multiculturali in cui era indispensabile interagire con gli altri per raggiungere un obiettivo condiviso.

- **Capacità e Competenze Organizzative:** Ottime capacità di lavorare in autonomia e in team, nella gestione e nel rispetto delle tempistiche. Precisa e attenta ai dettagli. Ottime capacità di ascolto, capacità nella gestione del tempo nella pianificazione e nella gestione di progetti. Attitudine nella pianificazione e predisposizione al perseguimento degli obiettivi stabiliti. Rispetto delle scadenze progettuali. Ottima predisposizione a fronteggiare eventuali problemi che si presentano. Puntualità nel lavoro.
- **Capacità e Competenze Tecniche:** Ottime capacità e competenze tecniche relative all'utilizzo del computer (ottima conoscenza dei programmi Office, Word, Excel e Power Point).

- **Capacità e Competenze Artistiche:** Ottime capacità e competenze artistiche sviluppate grazie a diverse esperienze musicali, piano bar, stage musical, work shop...

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

4/4/2023